

# 闇バイトの概要と対策

清水悠斗

- 1 はじめに
- 2 問題点
- 3 対策
- 4 まとめ

## 1 はじめに

近年、日本社会において「闇バイト」という言葉が広く知られるようになった。闇バイトとは、主にSNSやインターネット上で募集される、違法行為または犯罪に直接・間接的に関与させるアルバイトのことである。一般的なアルバイトと異なり、雇用契約や企業情報が明示されず、匿名性の高い手段で連絡が取られる点が大きな特徴である。

募集要項には、「高収入」、「即日現金」、「簡単作業」、「誰でもできる」など、若者の関心を引く表現が使用される。しかし、実際の仕事内容は詐欺、強盗、恐喝、違法薬物の運搬、口座の不正利用など、刑法に抵触するものがほとんどである。闇バイトは単なる違法労働ではなく、犯罪組織が人手を確保するための手段として機能しており、社会に深刻な影響を与えている。

## 2 問題点

闇バイトが拡大している背景には、現代社会が抱える複数の問題が存在する。第一に、SNSの急速な普及が挙げられる。SNSは情報発信や交流の場として便利である一方、犯罪者にとっても勧誘や指示を行う手段として利用しやすい。匿名アカウントを使えば身元を隠したまま接触でき、摘発を逃れやすいという利点がある。第二に、若年層を中心とした経済的不安の問題がある。物価上昇や非正規雇用の増加により、短期間で収入を得たいという心理が強まり、楽に稼げるという言葉に引き寄せられてしまう人が少なくない。特に、生活費や学費、交友関係の出費に悩む若者にとって、高額報酬をうたう闇バイトは魅力的に映りやすい。第三に、犯罪に対する認識の甘さも見逃せない要因である。闇バイトでは、「指示された通りに動くだけ」、「自分は実行犯ではない」と説明されることが多い。しかし、法律上は指示に従っただけであっても共犯として処罰される可能性が高い。こうした法的責任について十分に理解していないことが、闇バイトへの参加を助長している。闇バイトの代表的な例として、特殊詐欺に関与する役割が挙げられる。いわゆる受け子は、詐欺の被害者から現金を直接受け取る役割を担い、出し子はATMなどで不正に現金を引き出す役割を担う。募集時には荷物の受け取り、簡単な手続きと説明され、犯罪であることが意図的に隠さ

れる。また、近年では闇バイトがより凶悪化しており、強盗や住居侵入などの暴力的犯罪に関与させられる事例も増えている。一度関わると、身分証の写真や個人情報を提出させられ、それをもとに脅迫されるケースも多い。「辞めたら家族に危害を加える」、「警察に通報する」などと脅され、抜け出せなくなる点が闇バイトの大きな危険性である。闇バイトに関与した場合、当事者は重大な法的責任を負うことになる。

未成年であっても、少年法に基づき保護処分を受けたり、場合によっては刑事責任を問われたりする。前科や非行歴が残ることで、進学や就職に大きな影響を及ぼす可能性もある。さらに、精神的な影響も深刻である。犯罪に関与したことへの罪悪感や不安、脅迫による恐怖から、日常生活に支障をきたす例も少なくない。闇バイトは一時的な金銭的利益と引き換えに、将来や人生そのものを大きく損なう危険性が潜んでいる。

### 3 対策

闇バイトの問題に対処するためには、個人・教育現場・社会全体の三つの視点から対策を講じることが重要である。最初に個人としての対策である。最も重要なのは、正しい知識を身につけることである。闇バイトの多くは、仕事内容が曖昧であったり、身分証の提出を求めたりするなど、通常のアルバイトでは考えにくい特徴を持っている。楽に高収入を得られる仕事は存在しないという認識を持ち、少しでも不審に感じた場合は応募しない判断力が求められる。また、一人で抱え込まず、家族や友人、学校の先生など信頼できる大人に相談することも重要である。早い段階で相談すれば、犯罪に巻き込まれることを未然に防ぐことができる。次に、教育現場での対策である。学校教育において、闇バイトや特殊詐欺に関する具体的な事例を取り上げ、犯罪に加担した場合の法的責任や将来への影響について教えることが必要である。特に、SNS 上の情報を鵜呑みにしない力や、危険を察知する判断力を育てる情報リテラシー教育は、今後ますます重要になると考えられる。若いうちから正しい知識を学ぶことで、安易な選択を防ぐ効果が期待できる。最後に、社会全体での対策である。SNS 事業者やプラットフォームには、違法な募集投稿を迅速に削除し、犯罪に利用されるアカウントへの監視を強化する責任がある。また、警察や行政が連携し、相談窓口の存在を広く周知することも重要である。加えて、若者の就労支援や生活支援を充実させ、安全で正当な働き口を確保することは、闇バイトに流れる人を減らす根本的な対策となる。

以上のように、闇バイトへの対策は、個人の注意だけでなく、教育や社会制度を含めた多方面からの取り組みが必要である。闇バイトは一時的な金銭的利益と引き換えに、人生に大きな悪影響を及ぼす危険性を持つ。誰もが被害者にも加害者にもなり得る問題であることを社会全体で共有し、継続的な対策を進めていくことが求められている。

### 4 まとめ

本レポートでは、闇バイトの概要、拡大する社会的背景、具体的な手口、当事者や社会に

及ぼす影響、そして個人・教育・社会の各段階における対策について考察してきた。闇バイトは単なる違法なアルバイトではなく、現代社会が抱える情報環境や経済状況を背景に生まれた、極めて深刻な社会問題であることが明らかになった。

闇バイトの最大の問題点は、犯罪への関与が本人の自覚のないまま始まる場合が多い点にある。「簡単な作業」、「指示通りに動くだけ」といった言葉によって違法性が隠され、結果として詐欺や強盗といった重大犯罪に加担させられる。このような構造は、犯罪組織が責任を末端の実行役に押し付ける仕組みでもあり、参加者は使い捨ての存在として扱われる。得られる報酬は一時的である一方、失うものは将来、信用、自由など、計り知れないほど大きい。また、闇バイトの拡大は、個人のモラルの問題だけでは説明できない。SNS の匿名性、若者の経済的不安、犯罪に対する理解不足といった複数の要因が重なり合うことで、誰もが巻き込まれる可能性を持つ問題となっている。そのため、「自分は大丈夫」、「関係ない」と考える姿勢そのものが、闇バイト問題を見えにくくしているとも言える。

対策としては、まず個人が正しい知識を身につけ、危険な誘いを見抜く力を養うことが重要である。同時に、困ったときに相談できる相手や窓口の存在を知り、早期に助けを求める行動力を持つことが、被害防止につながる。教育現場においては、闇バイトを具体的な事例として取り上げ、法的責任や人生への影響を現実的に理解させる教育が不可欠である。

さらに、社会全体としては、SNS 事業者、警察、行政が連携し、違法な募集を減らす仕組みを強化する必要がある。それに加え、若者が経済的に追い詰められた際に頼ることのできる支援制度や、安全な就労機会を充実させることは、闇バイトの根本的な抑止につながる。闇バイト対策は、犯罪対策であると同時に、若者の生活と将来を守る社会政策でもある。

以上を踏まえると、闇バイト問題の解決には、「知らない」、「一人で抱え込む」、「社会が無関心である」という状況を変えていくことが重要である。誰もが被害者にも加害者にもなり得るという認識を社会全体で共有し、個人・教育・社会が一体となって継続的に対策を講じていくことこそが、闇バイトのない社会を実現するための最も重要な対策であると言える。

---

佐々木成三『闇バイト強盗、特殊詐欺、盗難から身を守る今すぐ防犯』(株式会社アスコム、2025年)

倭文浩樹『あなたの家は狙われている!?警備のプロが教える防犯の新常識』(きずな出版、2025年)